

何歳に効果がありますか？

2～7歳での効果が実証されています。
また、12歳まで可能とされています。

子どものどんな行動に効果がありますか？

言うことを聞かない、かんしゃくを起こす、
叩いたり蹴ったりする、暴言をはく、物を壊す、
落ち着きがない、嘘をつく、自信がない、
etc・・・

どんな親子にPCITが導入されていますか？

基本的に

子どもに問題行動がある親子
親（養育者）が育児に悩んでいる親子
が対象です。

子どもに

発達障害や知的障害
分離不安障害や不安障害
虐待被害やDV目撃によるトラウマ体験など
に基づくところや行動の問題が、

あるいは親に

子育ての経験が乏しいだけでなく
子どもの頃逆境的家庭環境で育った
発達障害がある
DV被害体験がある
これまで子どもに不適切な対応があったう
つ病・うつ状態がある

などの場合も導入することが可能ですので
ご相談下さい。

静岡県東部発達障害者支援センターアスタでは
PCIT International 認定セラピストである医師、
心理士が、PCITによる指導を提供しています。



＜PCITが受けられる時間＞

原則として1週間に1回、同じ曜日としますが、
ご相談の上、随時調整します

費用は無料です。

（資料等の実費をいただく場合があります）

指導効果をあげるため、指導場面のビデオ撮影
について、同意をいただいています。

連絡先：

静岡県東部発達障害者支援センター アスタ
〒410-0802
静岡県沼津市上土町3沼津トラストビル2F
TEL: 055-957-9090
FAX: 055-957-9093
E-mail: asta@astashizuoka.jp

Parent-Child Interaction Therapy

親子相互交流療法



☆PCITは

- 幼い子どものところや行動の問題
- 育児に悩む親（養育者）

に対し、遊びの場で親子の相互交流を深め
その質を高めることによって回復に向かう
よう働きかける心理療法です。

☆多くの実証研究によって効果が確認され
ています。

☆米国フロリダ大学のSheila Eyberg博士
によって考案され、世界中に広まっ
ています。



静岡県東部発達障害者支援センター

PCITの流れ

PDI

CDI

CDI

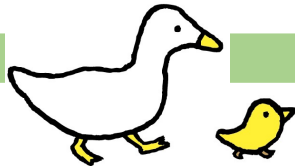
子ども指向相互交流：
子どものリードで遊びながら
親子の良い関係を強化します

PDI

親指向相互交流：
親のリードで遊びながら
親子でしつけを学びます



治療前
アセス
メント



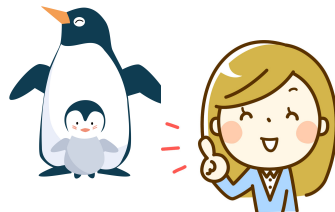
親がスキルを
学ぶ



ティーチング

親子でコーチを
受ける

コーチング



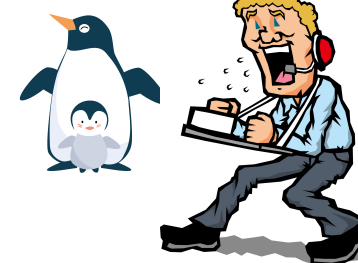
親がスキルを
学ぶ



ティーチング

親子でコーチを
受ける

コーチング



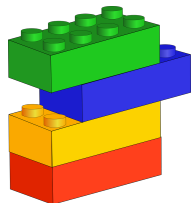
治療後
アセス
メント



修了



● ●
育児に悩みがある親
問題行動のある子ども



PCITの大きな特徴は**ライブ・コーチング**です。プレイルームの外にいるコーチから、その場でイヤホンを通して親に分かりやすくコーチングするため、効率よくスキルが身に付きます。保護者も子どもも体験しながら習得し、変化していきます！ 一般的に、週1回 60分、12～20回（3～6か月）で修了します。