

「配偶者との関係性に難しさを感じている方への相談支援」

～カサンドラ症候群の理解と対応のポイント～

パートナーや家族など、身近にいる人が発達障害、またはそうかもしれないと悩んでいる方。気持ちを察してくれない、話がかみ合わない、理解できないこだわりがある、一緒にいるのにさみしさを感じるなど、情緒的な相互関係をうまく築けずに心身が疲れてしまっている場合があります。

このような相談は、状況を整理する手がかりや手だてが見つからないまま苦しんでいることが多く、迷いながら接しているという支援者からの不安の声もよく聞かれます。

今回は、カサンドラの支援活動を実践され、アスペルガー・アラウンド代表の櫻田万里 (SORA) 氏をお招きし、パートナーに関する相談を受ける支援者を対象に、必要とされる支援や対応のポイントについて、事例を交えながら具体的にお話しいただきます。

1. 日時

令和4年6月28日(火) 13:30～14:30 (Zoomによるリモート開催)

2. 講師

櫻田 万里 (SORA) 氏 (アスペルガー・アラウンド代表)

3. 対象

パートナーに関する相談を受ける支援者

4. 参加要件

以下の研修を受講して下さい

「パートナーは発達障害？」～カサンドラ症候群の理解と回復への光～

6月28日(火) 10:00～11:30 (録画配信 6月29日(水)～7月7日(木))

※こちらは当事者向けとなっておりますが、基本理解のために必須です。

ライブ配信時に参加できない方は、後日、録画配信の受講でも構いません。

※こちらの研修のみ参加希望の方は、別の専用申し込みで受け付けます。

★静岡県に在住・在勤で、ZOOMでの研修に参加可能な方に限ります。

5. 参加費無料

6. 申し込み

主催：静岡県東部発達障害者支援センターアスタ

ホームページの研修案内より申し込みください (6月23日まで)

<https://astashizuoka.jp>

