

簡単！無料！

## ZOOM を使って研修を受ける手順

- ① 事前に、メールアドレスに ZOOM の招待メールを送信いたします。  
↓
- ② 招待メールに添付された ZOOM の URL をクリックする。  
(※自動的にアプリがダウンロードされます。PC 側でダウンロードすることを許可してください)  
↓
- ③ 研修に参加できます。

\* Zoom のアプリをダウンロードするのに料金はかかりません。  
Pro(プロ)プランにアップグレードしない限り、何も請求されない  
ので安心してください。

\* ZOOM が開始されない場合は、ZOOM のアプリをダウンロードする  
などの対応が必要となります (Internet Explorer はインターネット  
ブラウザとして ZOOM を使用できません。Edge や chrome、  
safari などのブラウザで ZOOM を使用することができます)

\* 音声途切れる、会議映像が見られないなどの場合には、一度会議  
を退出し、もう一度入室することで改善されることがあります

\* どうしてもうまく入れない方は…

アスタ (055-957-9090) へご連絡ください。